



EMENTA VEGETARIANA



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA			12 CREME DE CENOURA BATATA DOCE RECHEADA COM FEIJÃO PRETO FRUTA/COCADA ÁGUA	19 SOPA DE FAVA LEGUMES SALTEADOS FRUTA ÁGUA	26 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PATANISCAS COM ARROZ E LEGUMES FRUTA ÁGUA
TERÇA			13 SOPA DE TOMATE CUSCUZ SALTEADOS COM GRÃO E SALADA FRUTA ÁGUA	20 GRÃO COM ESPINAFRE HAMBURGUES DE LEGUMES COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	27 CREME DE ABÓBORA BATATA RECHEADA COM OVO E SALADA FRUTA ÁGUA
QUARTA			14 CALDO VERDE TARTE DE LEGUMES COM SALADA FRUTA	21 SOPA DE TOMATE SALTEADO DE CENOURAS COM COGUMELOS E ARROZ FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA FRITADA DE COGUMELOS E SALADA FRUTA
QUINTA			15 SOPA DE BRÓCOLOS CREPES DE ESPINAFRE COM MOLHO DE IOGURTE E SALADA FRUTA ÁGUA	22 SOPA DE ALHO FRANCÊS LASANHA DE LEGUMES FRUTA ÁGUA	29 SOPA DE SALSA ALHO FRANCÊS À BRÁS E SALADA FRUTA ÁGUA
SEXTA			16 CALDO DE ARROZ COGUMELOS SALTEADOS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA	23 SOPA CAMPONESA RATATOUILLE FRUTA ÁGUA	30 SOPA DE LEGUMES ALMONDEGAS DE SOJA COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES



EMENTA APROVADA

