



EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA			12 CREME DE CENOURA FEIJOADA BRASILEIRA FRUTA/COCADA ÁGUA	19 SOPA DE FAVA FILETES PANADOS COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA ÁGUA	26 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES ESCALOPES DE FRANGO COM ARROZ E LEGUMES FRUTA ÁGUA
TERÇA			13 SOPA DE PEIXE BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	20 GRÃO COM ESPINAFRE HAMBURGUERES COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	27 CREME DE ABÓBORA SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA ÁGUA
QUARTA			14 CALDO VERDE AILCATRA COM BATATA ARROZ DOCE/FRUTA ÁGUA	21 SOPA DE TOMATE MEDALHÕES DE PESCADA COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA CARNE DE PORCO ALENTEJANA E SALADA FRUTA
QUINTA			15 SOPA DE BRÓCOLOS SALADA DE PEIXE COM ALFACE E TOMATE FRUTA	22 SOPA DE ALHO FRANCÊS LASANHA COM LEGUMES FRUTA ÁGUA	29 SOPA DE SALSA BACALHAU COM TODOS FRUTA ÁGUA
SEXTA			16 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	23 SOPA CAMPONESA ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA	30 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA



