



EMENTA VEGETARIANA



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		6	13 PURÉ DE LEGUMES ALHO FRANCÊS À BRÁS E SALADA FRUTA ÁGUA	20 SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA CHILI DE SOJA COM FEIJÃO E ARROZ FRUTA ÁGUA	27 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES LASANHA DE LEGUMES FRUTA ÁGUA
TERÇA		7	14 PURÉ DE CENOURA COGUMELOS SALTEADOS COM MASSA E LEGUMES FRUTA ÁGUA	21 SOPA DE ERVILHA CREPES DE LEGUMES COM MOLHO DE IOGURTE FRUTA ÁGUA	28 SOPA DE BROCULOS ROLINHOS DE COUVE COM COGUMELOS FRUTA ÁGUA
QUARTA	1	8	15 SOPA DE LEGUMES SOJA COM ESPARGUETE FRUTA ÁGUA	22 SOPA DE ARROZ LEGUMES SALTEADOS FRUTA ÁGUA	29 SOPA JULIANA JARDINEIRA COM OVOS FRUTA ÁGUA
QUINTA	2	9	16 SOPA DE TOMATE TARTE DE LEGUMES FRUTA ÁGUA	23 SOPA DE ALHO FRANCÊS FRITADA DE COGUMELOS E FEIJÃO VERDE FRUTA ÁGUA	30 SOPA DE TOMATE ALMONDEGAS DE SOJA COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA ÁGUA
SEXTA	3	10	17 CALDO VERDE HAMBURGUERES DE LEGUMES COM BATATA E SALADA GELADO COM FRUTA ÁGUA	24 GRÃO COM ESPINAFRE ALHO FRANCÊS À BRÁS E SALADA FRUTA E ÁGUA	

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA



