



EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		6	13 SOPA DE LEGUMES ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA	20 SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA CHILI COM FEIJÃO E ARROZ FRUTA	27 SOPA FEIJÃO COM LEGUMES LASANHA DE NOVILHO COM LEGUMES FRUTA
TERÇA		7	14 SOPA DE CENOURA ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA ÁGUA	21 SOPA DE ERVILHA POLVO COM BATATA SALADA FRUTA	28 SOPA DE BROCOLOS PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA
QUARTA	1	8	15 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	22 GRÃO COM ESPINAFRE BIFANAS COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	29 SOPA JULIANA CARNE À JARDINEIRA FRUTA ÁGUA
QUINTA	2	9	16 SOPA DE PEIXE FILETES COM ARROZ E SALADA FRUTA	23 SOPA DE TOMATE DOURADINHOS COM SALADA RUSSA FRUTA ÁGUA	30 SOPA DE ALHO FRANCES BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA ÁGUA
SEXTA	3	10	17 CALDO VERDE HAMBURGUERES COM BATATAS E SALADA GELADO COM FRUTA ÁGUA	24 CANJA FRANGO ASSADO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA ÁGUA	

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA



