



@ pifers

EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	2 SOPA DE NABO E CENOURA BIFES DE NOVILHO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 SOPA COUVE FLOR COM CENOURA CARNE DE PORCO À ALENTEJANA E SALADA FRUTA E ÁGUA	16 CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	23 SOPA DE FAVA FILETES PANADOS COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA ÁGUA	30 SOPA DE BRÓCOLOS ESPARGUETE À BOLONHESA E LEGUMES FRUTA ÁGUA
TERÇA	3 SOPA JULIANA BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA ÁGUA	10 SOPA CEBOLA ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA	17 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES MACEDÓNIA DE PEIXE COM SALADA FRUTA ÁGUA	24 SOPA DE ABÓBORA LASANHA DE NOVILHO COM LEGUMES FRUTA ÁGUA	
QUARTA	4 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	11 SOPA DE ERVILHA CARNE DE NOVILHO ASSADA COM ARROZ E LEGUMES CASTANHAS ÁGUA	SOPA DE ALHO FRANCÊS CARNE DE PORCO ASSADA COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	25 SOPA DE ALFACE BACALHAU COM TODOS FRUTA ÁGUA	
QUINTA	5 SOPA DE SALSA SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA ÁGUA	12 SOPA DE TOMATE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA ÁGUA	19 SOPA CAMPONESA DOURADINHOS COM MASSA E LEGUMES FRUTA ÁGUA	LEGUMES BIFES DE FRANGO COM BATATA DOCE PUDIM ABÓBORA	
SEXTA	6 SOPA DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA ÁGUA	13 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	20 SOPA DE GRÃO COM ESPINFRE STROGONOFF COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	27 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA





EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		7 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUISADAS COM OVOS FRUTA	14 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES CARNE DE PORCO À ALENTEJANA E SALADA FRUTA ÁGUA	<p>MUNDO! MENSAGENS</p> <p>Feliz Natal, amigos! Que a mágica desta época se espalhe pela casa de todos e traga felicidade, paz e harmonia.</p>	
TERÇA	1	8	15 SOPA DE PEIXE DOURADINHOS COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA		
QUARTA	2 SOPA DE ALHO FRANCÊS ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E SALADA FRUTA ÁGUA	9 SOPA DE CENOURA FILETES COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	16 CANJA FRANGO ASSADO COM PURÉ E LEGUMES FRUTA ÁGUA		
QUINTA	3 SOPA DE FAVA BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	10 CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	17 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA		
SEXTA	4 SOPA DE BRÓCOLOS FEIJOADA COM ARROZ FRUTA ÁGUA	11 TOMATE PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	18 ALMOÇO NATAL FRANGO ASSADO, RECHEIO ARROZ DE PASSAS BATATA DOCE E SALADA FRUTA		

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA



