



© pixabay

# EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		7	14	21 SOPA DE ALHO FRANCÊS BIFANAS COM BATATAS E SALADA FRUTA	28 SOPA DE LEGUMES ERVILHAS COM OVOS FRUTA
TERÇA	1	8	15 BATIDO DE MORANGO FRANGO COM SALADA TROPICAL GELADO	22 SOPA DE FAVA COM REPOLHO BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA	29 CANJA FRANGO ASSADO COM PURÉ E LEGUMES FRUTA ÁGUA
QUARTA	2	9	16 SOPA DE CENOURA FILETES COM ARROZ E SALADA FRUTA	23 SOPA DE BRÓCOLOS FEIJOADA COM ARROZ FRUTA ÁGUA	30 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PUDIM DE ATUM COM SALADA FRUTA ÁGUA
QUINTA	3	10	17 CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	24 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA	
SEXTA	4	11	18 TOMATE ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA	25 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES CARNE DE PORCO À ALENTEJANA E SALADA FRUTA	

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA





# EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		<b>5</b> 	<b>12</b> CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	<b>19</b> SOPA DE FAVA FILETES PANADOS COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA	<b>26</b> SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO DOURADINHOS COM ARROZ E SALADA FRUTA
TERÇA		<b>6</b> SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA ÁGUA	<b>13</b> SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES MACEDÓNIA DE PEIXE COM SALADA FRUTA ÁGUA	<b>20</b> SOPA DE ABÓBORA LASANHA DE NOVILHO COM LEGUMES FRUTA ÁGUA	<b>27</b> SOPA DE LEGUMES BIFES DE PORCO COM BATATA E SALADA FRUTA ÁGUA
QUARTA		<b>7</b> SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	<b>14</b> CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	<b>21</b> SOPA DE SALSA BACALHAU COM TODOS FRUTA ÁGUA	<b>28</b> SOPA DE TOMATE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA ÁGUA
QUINTA	<b>1</b> SOPA JULIANA BACALHAU DE NATAS COM SALADA FRUTA	<b>8</b> SOPA DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA ÁGUA	<b>15</b> SOPA CAMPONESA DOURADINHOS COM MASSA E LEGUMES FRUTA	GRÃO COM ESPINAFRE HAMBURGUERES COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	<b>29</b> SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRE STROGONOFF COM ARROZ E SALADA FRUTA
SEXTA	<b>2</b> COUVE LOMBARDA BIFES DE NOVILHO COM PURÉ E LEGUMES FRUTA ÁGUA	<b>9</b> SOPA DE ERVILHA CARNE DE PORCO ASSADA COM ARROZ E LEGUMES FRUTA ÁGUA	<b>16<sup>s</sup></b> SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA CARNE DE PORCO ALENTEJANA E SALADA FRUTA E ÁGUA	<b>23</b> SOPA DE BRÓCOLOS SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA	<b>30</b> SOPA DE CEBOLA EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA





pixers

# EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA	2 SOPA DE NABO E CENOURA BIFES DE NOVILHO COM ESPARGUETE E LEGUMES	9 SOPA JULIANA BACALHAU DE NATAS COM SALADA FRUTA ÁGUA	16 CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	23 SOPA DE FAVA FILETES PANADOS COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA	30 SOPA DE BRÓCOLOS ESPARGUETE À BOLONHESA E LEGUMES FRUTA ÁGUA
TERÇA	3 SOPA JULIANA BACALHAU DE NATAS E SALADA	10 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA	17 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES MACEDÓNIA DE PEIXE COM SALADA FRUTA	24 SOPA DE ABÓBORA LASANHA DE NOVILHO COM LEGUMES FRUTA ÁGUA	
QUARTA	4 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	11 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA	SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA CARNE DE PORCO ALENTEJANA FRUTA ÁGUA	25 SOPA DE SALSA BACALHAU COM TODOS FRUTA ÁGUA	
QUINTA	5 SOPA DE SALSA ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA	12 SOPA DE ERVILHA CARNE DE PORCO ASSADA COM ARROZ E LEGUMES FRUTA ÁGUA	19 SOPA CAMPONESA DOURADINHOS COM MASSA E LEGUMES FRUTA ÁGUA	LEGUMES BIFES DE FRANGO COM BATATA DOCE PUDIM ABÓBORA	
SEXTA	6 SOPA DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA ÁGUA	13 SOPA DE TOMATE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA ÁGUA	20 SOPA DE GRÃO COM ESPINFRE STROGONOFF COM ARROZ E SALADA FRUTA	27 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO PUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA





# EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		<b>7</b> SOPA DE LEGUMES ERVILHAS GUISADAS COM OVOS FRUTA	<b>14</b> SOPA DE GALINHA COM LEGUMES CARNE DE PORCO À ALENTEJANA E SALADA FRUTA ÁGUA		
TERÇA	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>15</b> SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA ÁGUA		
QUARTA	<b>2</b> SOPA DE ALHO FRANCÊS BIFANAS COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	<b>9</b> SOPA DE CENOURA FILETES COM ARROZ E SALADA FRUTA ÁGUA	<b>16</b> CANJA FRANGO ASSADO COM PURÉ E LEGUMES FRUTA ÁGUA		
QUINTA	<b>3</b> SOPA DE FAVA COM REPOLHO BACALHAU À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA ÁGUA	<b>10</b> CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	<b>17</b> SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES PUDIM DE ATUM COM SALADA FRUTA		
SEXTA	<b>4</b> SOPA DE BRÓCOLOS FEIJOADA COM ARROZ FRUTA ÁGUA	<b>11</b> TOMATE ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA	<b>18</b> ALMOÇO NATAL FRANGO ASSADO, RECHEIO ARROZ DE PASSAS BATATA DOCE E SALADA FRUTA		

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

