

## EMENTA

### SETEMBRO 2019

<b>SOPA</b>					
<b>PRATO</b>					
<b>SOBREMESA</b>					
<b>BEBIDA</b>					
	<b>16 SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>17 TERÇA-FEIRA</b>	<b>18 QUARTA-FEIRA</b>	<b>19 QUINTA-FEIRA</b>	<b>20 SEXTA-FEIRA</b>
<b>SOPA</b>	CENOURA	ALHO FRANCÊS E ERVILHAS	BRÓCOLOS	SALSA	CANJA
<b>PRATO</b>	FILETES COM ARROZ E SALADA	ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES	ERVILHAS COM OVOS	ATUM COM MASSA E SALADA	FRANGO ASSADO COM PURÉ E LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>BEBIDA</b>	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
	<b>23 SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>24 TERÇA-FEIRA</b>	<b>25 QUARTA-FEIRA</b>	<b>26 QUINTA-FEIRA</b>	<b>27 SEXTA-FEIRA</b>
<b>SOPA</b>	GALINHA COM LEGUMES	TOMATE	CALDO VERDE	PEIXE	FAVA E REPOLHO
<b>PRATO</b>	ESPARGUETE À BOLONHESA COM LEGUMES	FEIJOADA COM ARROZ	CARNE DE PORCO À ALENTEJANA E SALADA	MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA	BIFES DE NOVILHO COM ESPARGUETE E LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>BEBIDA</b>	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
	<b>30 SEGUNDA-FEIRA</b>				
<b>SOPA</b>	FEIJÃO COM LEGUMES				
<b>PRATO</b>	CARNE À JARDINEIRA				
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA				
<b>BEBIDA</b>	ÁGUA				

**Ementa sujeita a alterações.**

\* Todos os dias são servidos: Água como bebida, pão de mistura e salada com mais de 2 variedades

\*\*A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

ASSINATURA DO CONSELHO EXECUTIVO:

EM VIGOR DE 16/09/2019 A 30/09/2019

