

Escola Secundária Vitorino Nemésio

PASE - Plano de Atividades de Saúde Escolar
Ano letivo de 2019/2020

Plano Regional de Saúde



plano regional de
SAÚDE AÇORES

Objetivo: Consciencializar os alunos para a importância de uma alimentação saudável.	
Área específica de intervenção ¹ : Eixo 1-Capacitação -3-Alimentação saudável e exercício físico.	
População Alvo: Comunidade escolar e alunos do 7º ano	
Data de realização: 16 de outubro	
Atividades/ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação ²
Comemoração do dia mundial da Alimentação-16 outubro	
<ul style="list-style-type: none">Lanche Saudável para a comunidade escolar	ESE da ESVN
<ul style="list-style-type: none">Sessão de sensibilização sobre alimentação saudável	ESE da ESVN e projeto “Haja Saúde”
<ul style="list-style-type: none">Cartazes informativos e distribuição de panfletos sobre alimentação saudável	ESE da ESVN, docentes Gabriela Martins e Sónia Bárbara e alunos do 7º ano

¹Corresponde à área de intervenção específica em que se insere o objetivo preconizada na área de intervenção da promoção da saúde em contexto escolar do PRS 2014-2016/2016 (Saúde individual e coletiva, inclusão escolar de crianças com NEE, promoção de uma ambiente seguro e promoção de saúde e de literacia em saúde)

² Pode ser um elemento ou a equipa

CS/USI: Centro de Saúde da Praia da Vitória/Unidade de Saúde da Ilha Terceira

Unidade Orgânica (UO): Escola Secundária Vitorino Nemésio

Ano: 2019/ 2020

Objetivo: Consciencializar os alunos para a importância de um estilo de vida saudável na prevenção da diabetes.	
Área específica de intervenção³: Eixo 1-Capacitação	
População Alvo: Comunidade escolar da escola Vitorino Nemésio.	
Data da realização: 6 de março	
Atividades/ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação⁴
Benefícios do exercício físico na regulação da diabetes.	ESE da ESVN e Dra. Mara Arruda

³Corresponde à área de intervenção específica em que se insere o objetivo preconizada na área de intervenção da promoção da saúde em contexto escolar do PRS 2014-2016/2016 (Saúde individual e coletiva, inclusão escolar de crianças com NEE, promoção de um ambiente seguro e promoção de saúde e de literacia em saúde)

⁴ Pode ser um elemento ou a equipa

Objetivo: Promover a segurança e a prevenção de acidentes.	
Área específica de intervenção⁵: Eixo 2. Ambiente escolar e saúde – 2-Ambiente escolar seguro e saudável.	
População Alvo: Ensino básico (8º ano)	
Data de realização: novembro e janeiro	
Atividades/ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação ⁶
Promoção de Segurança Rodoviária	Agente da Escola Segura (Octávio Machado)/ESE da ESVN

Os temas referidos poderão sofrer alterações.

⁵Corresponde à área de intervenção específica em que se insere o objetivo preconizada na área de intervenção da promoção da saúde em contexto escolar do PRS 2014-2016/2016 (Saúde individual e coletiva, inclusão escolar de crianças com NEE, promoção de uma ambiente seguro e promoção de saúde e de literacia em saúde)

⁶ Pode ser um elemento ou a equipa

Objetivo: Consciencializar os alunos para a importância de um estilo de vida saudável.	
Área específica de intervenção⁷: Eixo 1-Capacitação -2-Educação para os afetos e a sexualidade.	
População Alvo: Ensino Básico (9º ano e ProFIJ II 1º e 2º ano)	
Data de realização: Entre 14 e 17 de janeiro	
Atividades/ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação⁸
Promoção das Relações Afetivas Saudáveis.	ESE da ESVN e Psicólogas da SCMPV

Os temas referidos poderão sofrer alterações.

⁷Corresponde à área de intervenção específica em que se insere o objetivo preconizada na área de intervenção da promoção da saúde em contexto escolar do PRS 2014-20162016 (Saúde individual e coletiva, inclusão escolar de crianças com NEE, promoção de um ambiente seguro e promoção de saúde e de literacia em saúde)

⁸ Pode ser um elemento ou a equipa

Objetivo: Consciencializar os alunos para a importância de um estilo de vida saudável na prevenção do consumo de "substâncias Psicoativas"	
Área específica de intervenção⁹: Eixo 1-Capacitação	
População Alvo: alunos do ProFIJ do básico (2ºano-Operador Agrícola) e secundário (ProFIJ IV-1ºano e 10º ano)	
Data da realização: 1º e 2º período	
Atividades/ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação¹⁰
Substâncias Psicoativas	ESE da ESVN e Projeto Haja Saúde

⁹Corresponde à área de intervenção específica em que se insere o objetivo preconizada na área de intervenção da promoção da saúde em contexto escolar do PRS 2014-20162016 (Saúde individual e coletiva, inclusão escolar de crianças com NEE, promoção de um ambiente seguro e promoção de saúde e de literacia em saúde)

¹⁰ Pode ser um elemento ou a equipa

Objetivo: Consciencializar os alunos para a importância da dimensão ética da sexualidade humana e prevenção dos maus tratos e aproximações abusivas	
Área específica de intervenção¹¹: Eixo 1-Capacitação	
População Alvo: alunos do secundário ProFIJ 2ºano	
Data da realização: 1º e 2º período	
Atividades/ações	
Designação	Responsável (eis) pela atividade/ação¹²
Sexualidade	ESE da ESVN e Projeto Haja Saúde

¹¹Corresponde à área de intervenção específica em que se insere o objetivo preconizada na área de intervenção da promoção da saúde em contexto escolar do PRS 2014-20162016 (Saúde individual e coletiva, inclusão escolar de crianças com NEE, promoção de um ambiente seguro e promoção de saúde e de literacia em saúde)

¹² Pode ser um elemento ou a equipa