

## EMENTA VEGETARIANA MAIO 2018

		01 TERÇA-FEIRA	02 QUARTA-FEIRA	03 QUINTA-FEIRA	04 SEXTA-FEIRA	
<b>SOPA</b>			ABÓBORA C/ FEIJÃO VERDE	ALHO FRANCÊS	COUVE LOMBARDA	
<b>PRATO</b>		<b>FERIADO</b>	LASANHA DE SOJA COM LEGUMES	ESTUFADO DE LENTILHAS (Lentilhas, tomate, cenoura, pimentão, molho de tomate) C/ ESPARGUETE	EMPADÃO DE ARROZ MALANDRO COM GRÃO E REPOLHO	
<b>SOBREMESA</b>			FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>BEBIDA</b>			ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	
		07 SEGUNDA-FEIRA	08 TERÇA-FEIRA	09 QUARTA-FEIRA	10 QUINTA-FEIRA	11 SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>		CALDO VERDE	PURÉ DE ESPINAFRES	FEIJÃO COM LEGUMES	TOMATE	CANJA
<b>PRATO</b>		CARBONARA DE ERVILHA	SALTEADO DE BATATA COM COGUMELOS, PIMENTOS, AZEITONAS E ERVILHAS	EMPADÃO DE ARROZ COM LENTILHAS	SALADA DE BATATA E GÃO DE BICO(Grão, batata, salsa, cebola, azeitonas)	FAVAS GUIADAS
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>BEBIDA</b>		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
		14 SEGUNDA-FEIRA	15 TERÇA-FEIRA	16 QUARTA-FEIRA	17 QUINTA-FEIRA	18 SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>		GRÃO	TOMATE	NABO COM CENOURA	LEGUMES	SOPA DO ESPÍRITO SANTO
<b>PRATO</b>		STROGONOFF DE SOJA, COGUMELOS, CENOURA COM ARROZ	ALHO FRANCÊS À BRÁS	FEIJOADA VEGETARIANA	CUSCUS COM LEGUMES SALTEADOS E Grão-de-bico	HAMBURGUER VEGETARIANA COM SALADA DE BATATA E LEGUMES
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	ARROZ DOCE
<b>BEBIDA</b>		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	SUMO SUNQUICK
		21 SEGUNDA-FEIRA	22 TERÇA-FEIRA	23 QUARTA-FEIRA	24 QUINTA-FEIRA	25 SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>		<b>FERIADO</b>	SALSA	ERVILHA	CENOURA	FAVA
<b>PRATO</b>		<b>FERIADO</b>	MASSADA DE FEIJÃO ENCARNADO E LEGUMES.	COURGETE ASSADA RECHEADA COM BATATAS E ERVILHAS	ERVILHAS GUIADAS C/ REPOLHO CENOURA E BATATA	SALADA DE FEIJÃO FRADE COM COUGETES SALTEADAS E MASSA
<b>SOBREMESA</b>		<b>FERIADO</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>BEBIDA</b>		<b>FERIADO</b>	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA
		28 SEGUNDA-FEIRA	29 TERÇA-FEIRA	30 QUARTA-FEIRA	31 QUINTA-FEIRA	
<b>SOPA</b>		JULIANA	CENOURA E ERVILHA	LEGUMES		
<b>PRATO</b>		FAVAS À JARDINEIRA	CARBONARA DE LEGUMES (massa, feijão-frade, tomate, jardineira, milho)	EMPADÃO DE ARROZ COM LENTILHAS E Feijão-verde	<b>FERIADO</b>	
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA		
<b>BEBIDA</b>		ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA		

Ementa sujeita a alterações.

\* Todos os dias são servidos: Água como bebida, pão de mistura e salada com mais de 2 variedades

ASSINATURA DO CONSELHO EXECUTIVO:

EM VIGOR DE 02/05/2018 A 30/05/2018





## EMENTA VEGETARIANA MAIO 2018

\*\*A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

ASSINATURA DO CONSELHO EXECUTIVO:

EM VIGOR DE 02/05/2018 A 30/05/2018

