




## EMENTA VEGETARIANA JUNHO 2018

<b>01 SEXTA-FEIRA</b>						
<b>SOPA</b>						TOMATE
<b>PRATO</b>						STROGONOFF DE FEIJÃO FRADE, COGUMELOS, CENOURA COM ARROZ
<b>SOBREMESA</b>						FRUTA
<b>BEBIDA</b>						ÁGUA
	<b>04 SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>05 TERÇA-FEIRA</b>	<b>06 QUARTA-FEIRA</b>	<b>06 QUINTA-FEIRA</b>	<b>08 SEXTA-FEIRA</b>	
<b>SOPA</b>	CALDO VERDE	PURÉ DE ABÓBORA	CENOURA	BRÓCULOS E FEIJÃO	GRÃO COM LEGUMES	
<b>PRATO</b>	FAVA GUISADA (FAVAS, CENOURA, TOMATE, COENTROS / MANJERICÃO/ OREGÃOS) E ARROZ	ALHO FRANCÊS Á BRÁS (ALHO FRANCÊS, BATATA, GRÃO, CENOURA RIPADA, AZEITONA E SALSAS)	ERVILHAS GUISADAS	ESTUFADO DE LENTILHAS (LENTILHAS, TOMATE, CENOURA, PIMENTÃO, MOLHO DE TOMATE, COENTROS/COMINHOS) COM ESPARGUETE	GRÃO-DE-BICO COM SALADA RUSSA (GRÃO-DE-BICO, BATATA, CENOURAS, ERVILHA, FEIJÃO VERDE)	
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>BEBIDA</b>	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	
	<b>11 SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>12 TERÇA-FEIRA</b>	<b>13 QUARTA-FEIRA</b>	<b>14 QUINTA-FEIRA</b>	<b>15 SEXTA-FEIRA</b>	
<b>SOPA</b>	FAVA	ALHO FRANCÊS	TOMATE	LEGUMES	BATIDO DE MORANGO	
<b>PRATO</b>	MASSA COM SALTEADO DE COGUMELOS, PIMENTOS, AZEITONAS E ERVILHAS	FEIJOADA VEGETARIANA (FEIJÃO, COUVE BRANCA, CENOURA) E ARROZ	STROGONOFF DE SOJA, COGUMELOS, CENOURA COM ESPARGUETE	HAMBURGUERS VEGETARIANAS COM ARROZ E SALADA	SALADA TROPICAL	
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>BEBIDA</b>	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	ÁGUA	
	<b>18 SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>19 TERÇA-FEIRA</b>	<b>20 QUARTA-FEIRA</b>	<b>21 QUINTA-FEIRA</b>	<b>22 SEXTA-FEIRA</b>	
						
	<b>25 SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>26 TERÇA-FEIRA</b>	<b>27 QUARTA-FEIRA</b>	<b>28 QUINTA-FEIRA</b>		
<b>SOPA</b>						
<b>PRATO</b>						
<b>SOBREMESA</b>						
<b>BEBIDA</b>						

**Ementa sujeita a alterações.**

\* Todos os dias são servidos: Água como bebida, pão de mistura e salada com mais de 2 variedades

\*\*A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas

ASSINATURA DO CONSELHO EXECUTIVO:

EM VIGOR DE 01/06/2018 A 15/06/2018

