



EMENTA VEGETARIANA



| | 1ª SEMANA | 2ª SEMANA | 3ª SEMANA | 4ª SEMANA | 5ª SEMANA |
|---------|-----------|--|--|---|--|
| SEGUNDA | | 4 SOPA DE COUVE LOMBARDA CREPES DE ESPINAFRE COM MOLHO DE IOGURTE FRUTA | 11 CALDO VERDE CUSCUZ COM GRÃO SALTEADO FRUTA ÁGUA | 18 SOPA DE FAVA BIFINHOS DE COURGETE FRUTA ÁGUA | 25 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO PATANISCAS DE LEGUMES NO FORNO FRUTA |
| TERÇA | | 5 SOPA DE BRÓCOLOS TARTE DE LENTILHAS COM SALADA FRUTA | 12 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES GNOCCHI COM MOLHO DE ABÓBORA E AVELÂS FRUTA ÁGUA | 19 SOPA DE ALHO FRANCÊS ROLINHOS DE COUVE E COGUMELOS FRUTA | 26 SOPA DE LEGUMES BATATA DOCE RECHEADA COM FEIJÃO PRETO FRUTA ÁGUA |
| QUARTA | | 6 SOPA DE LEGUMES BIFINHOS DE COURGETE FRUTA ÁGUA | 13 SOPA DE ARROZ CREPES DE ESPINAFRE COM MOLHO DE ESPINAFRE FRUTA ÁGUA | 20 SOPA DE SALSA ARROZ FRITO COM OVOS ESTRELADOS FRUTA | 27 SOPA DE TOMATE ROLINHOS DE COUVE COM COGUMELOS FRUTA |
| QUINTA | 1 | 7 SOPA DE CENOURA BATATA DOCE RECHEADA COM FEIJÃO PRETO ÁGUA | 14 SOPA CAMPONESA PATANISCAS DE LEGUMES NO FORNO FRUTA | 21 SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRE TARTE DE LENTILHAS FRUTA | 28 SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRE RATATOUILLE FRUTA ÁGUA |
| SEXTA | 2 | 8 SOPA DE ERVILHA LASANHA DE LEGUMES E SALADA FRUTA ÁGUA | 15 SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA FRITATA DE COGUMELOS E FEIJÃO VERDE FRUTA E ÁGUA | 22 SOPA DE TOMATE CUSCUZ SALTEADOS COM GRÃO E SALADA FRUTA ÁGUA | 29 SOPA DE CEBOLA BATATAS ASSADAS COM RECHEIO FRUTA |

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

