



EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		4 SOPA DE COUVE LOMBARDA BIFES DE NOVILHO COM PURÉ E LEGUMES FRUTA	11 CALDO VERDE ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	18 SOPA DE FAVA FILETES PANADOS COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA	25 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO DOURADINHOS COM ARROZ E SALADA FRUTA
TERÇA		5 SOPA DE BRÓCOLOS SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA	12 SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA ÁGUA	19 SOPA DE ALHO FRANCÊS LASANHA DE NOVILHO COM LEGUMES FRUTA	26 SOPA DE LEGUMES BIFANAS COM BATATAS E SALADA FRUTA ÁGUA
QUARTA		6 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES ALMONDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	13 CANJA FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA ÁGUA	20 SOPA DE SALSA BACALHAU COM TODOS FRUTA ÁGUA	27 SOPA DE PEIXE MEDALHÕES DE PESCADA COM BATATA E SALADA FRUTA
QUINTA	1	7 SOPA DE CENOURA FEIJOADA COM ARROZ FRUTA ÁGUA	14 SOPA CAMPONESA ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA	21 GRÃO COM ESPINAFRE HAMBURGUERES COM BATATAS E SALADA FRUTA	28 SOPA DE GRÃO COM ESPINAFRE STROGONOFF COM ARROZ E SALADA FRUTA
SEXTA	2	8 SOPA DE ERVILHA LASANHA DE LEGUMES E SALADA FRUTA ÁGUA	15 SOPA DE COUVE FLOR E CENOURA RASPADA CARNE DE PORCO ALENTEJANA E SALADA FRUTA E ÁGUA	22 SOPA DE TOMATE CUSCUZ SALTEADOS COM GRÃO E SALADA FRUTA ÁGUA	29 SOPA DE CEBOLA EMPADÃO DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

