



## **ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO**

# **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

## **Ensino Secundário**

O processo de avaliação da disciplina de Educação Física no ensino secundário, tendo por base as orientações dos Programas Nacionais da disciplina e as orientações transversais interdisciplinares definidas na escola assenta em 4 domínios: **A- Domínio das Atividades Físicas; B- Domínio da Aptidão Física; C- Domínio dos Conhecimentos e D- Domínio das Atitudes.**

O domínio **D- Atitudes** está definido interdisciplinarmente na escola para o ensino secundário com uma ponderação de 10%.

Para efeitos de aprovação na disciplina, o aluno deve obter uma classificação igual ou superior a **10 valores (dez)** no Ensino Secundário como resultado da seguinte fórmula:

#### **10º, 11º e 12º Ano**

**Nota Final** = Domínio **A** \* 0.45 + Domínio **B** \* 0.20 + Domínio **C** \* 0.25 + Domínio **D** \* 0.10

#### **C/ Atestado Médico**

**Nota Final** = Domínio **C** \* 0.80 + Domínio **D** \* 0.20



**ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**

**CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA - ENSINO SECUNDÁRIO**

<b>Domínio</b>	<b>Parâmetros</b>	<b>Ponderação</b>
<b>A – Atividades Físicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realiza com eficácia as acções motoras nas situações que lhe são propostas;</li> <li>- Conhece as regras e os princípios organizativos das atividades propostas utilizando ambos nas tarefas propostas.</li> </ul>	<b>45%</b>
<b>B- Aptidão Física</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Encontra-se na zona saudável de Aptidão Física (ZSAF- Bateria de Testes FitnessGram) nos testes adoptadas pelo departamento/escola.</li> </ul>	<b>20 %</b>
<b>C- Conhecimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física;</li> <li>- Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos extra-escolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas.</li> </ul>	<b>25%</b>
<b>D- Atitudes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolvimento pessoal e autonomia;</li> <li>- Relacionamento interpessoal;</li> <li>- Pensamento crítico e criativo;</li> </ul>	<b>10 %</b>



**ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**

**CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA - ENSINO SECUNDÁRIO**

**Alunos com atestado médico**

<b>Domínio</b>	<b>Parâmetro</b>	<b>Ponderação</b>
<b>C- Conhecimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física;</li><li>- Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos extra-escolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas.</li></ul>	<b>80 %</b>
<b>D- Atitudes</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desenvolvimento pessoal e autonomia;</li><li>- Relacionamento interpessoal;</li><li>- Pensamento crítico e criativo;</li></ul>	<b>20 %</b>