



Escola Secundária Vitorino Nemésio

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA CT2

Curso ProFIJ IV - Técnico de Desporto



Departamento Educação Física e Desporto
Curso de ProFIJ nível IV- Técnico de Desporto

COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA – CT2

UFCD 13 – Ginástica – elementos técnicos gerais

Critérios de Avaliação

Domínio	Competências	Instrumentos	Peso/ Percentagem	
Cognitivo	<ul style="list-style-type: none"> - Descrever os principais aspetos regulamentares da competição. - Identificar os diferentes padrões motores gímnicos. - Reconhecimento histórico da modalidade. - Descrever os elementos gímnicos das várias ginásticas. 	Fichas sumativas. Trabalhos escritos. Trabalhos individuais /pares /grupos.	20%	80%
Motor	<ul style="list-style-type: none"> - Equilíbrios de base. - Elementos técnicos com 2 e 3 ginastas - Saltos gímnicos, corridas de chamada e rotações. - Manipulações de arco, bola, corda, maças e fitas. 	Avaliações práticas Individuais/pares/grupos. Observação e registo em ficha. Portfólio da modalidade	60%	
Atitudinal	<ul style="list-style-type: none"> - Participação; - Responsabilidade; - Cooperação; - Respeito; - Autonomia. 	Observação e registo em ficha. Autoavaliação	20%	