



Escola Secundária Vitorino Nemésio

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA CT2

Curso ProFIJ IV - Técnico de Desporto



Departamento Educação Física e Desporto
Curso de ProFIJ nível IV- Técnico de Desporto

COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA – CT2

UFCD 14 – Atletismo – iniciação

Critérios de Avaliação

Domínio	Competências	Instrumentos	Peso/ Percentagem	
Cognitivo	<ul style="list-style-type: none"> - Descrever os principais aspetos regulamentares da competição. - Identificar os principais aspetos da técnica de corrida, lançamento do peso e salto em altura. - Reconhecimento histórico da modalidade. 	Fichas sumativas. Trabalhos escritos. Trabalhos individuais /pares /grupos.	20%	80%
	Motor	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicar princípios técnicos do salto em altura, do lançamento do peso e da corrida de velocidade. - Organizar sessões de treino das diferentes disciplinas do atletismo. - Organização de portefólio da modalidade 	Avaliações práticas Individuais/pares/ grupos. Observação e registo em ficha. Portfólio da modalidade	
Atitudinal	<ul style="list-style-type: none"> - Participação; - Responsabilidade; - Cooperação; - Respeito; - Autonomia. 	Observação e registo em ficha. Autoavaliação	20%	