



ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**Cursos do Programa Formativo de Inserção de Jovens
(PROFIJ)**



ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO

CRITÉRIOS E PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (PROFIJ)

O processo de avaliação da disciplina de Educação Física no profij, tendo por base as orientações dos Programas Nacionais da disciplina e as orientações transversais interdisciplinares definidas na escola assenta em 4 domínios: **A- Domínio das Atividades Físicas; B- Domínio da Aptidão Física; C- Domínio dos Conhecimentos e D- Domínio das Atitudes.**

DOMÍNIO ATIVIDADES FÍSICAS E CONHECIMENTOS (70%)

- a) Realiza as tarefas motoras propostas
- b) Conhece as regras básicas das modalidades
- c) Conhece os objetivos dos jogos, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas

DOMÍNIO APTIDÃO FÍSICA (10%)

- a) Encontra-se na zona saudável de Aptidão Física (ZSAF- Bateria de Testes FitnessGram) nos testes adoptadas pelo departamento/escola.

DOMÍNIO ATITUDES (20%)

O domínio das atitudes (domínio D) refere-se às atitudes transversais ao ciclo definidas para a escola de acordo com a:

- Participação;
- Responsabilidade;
- Cooperação;
- Respeito;
- Autonomia.



ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

CRITÉRIOS E PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (PROFIJ)

| Domínio | Parâmetros | Ponderação |
|--|--|-------------|
| A – Atividades Físicas/ conhecimentos | Realiza as tarefas motoras propostas Conhece as regras básicas das modalidades Conhece os objetivos dos jogos, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas. | 70% |
| B- Aptidão Física | - Encontra-se na zona saudável de Aptidão Física (ZSAF- Bateria de Testes FitnessGram) nos testes adoptadas pelo departamento/escola. | 10 % |
| D- Atitudes | - Participação; - Responsabilidade; - Cooperação; - Respeito; - Autonomia. | 20 % |



ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

CRITÉRIOS E PARÂMETROS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (PROFIJ)

Alunos com atestado médico

| Domínio | Parâmetro | Ponderação |
|-------------------------|--|-------------|
| C- Conhecimentos | <ul style="list-style-type: none"> - Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física; - Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os factores associados a um estilo de vida saudável. - Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação da dimensão sociocultural dos desportos e da actividade física na actualidade e ao longo dos tempos, identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das actividades físicas. | 80 % |
| D- Atitudes | <ul style="list-style-type: none"> - Participação; - Responsabilidade; - Cooperação; - Respeito; - Autonomia. | 20 % |