



EMENTA MENSAL



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		<p>6</p>	<p>13 PURÉ DE ABÓBORA ESCALOPES DE FRANGO COM BATATA E SALADA FRUTA ÁGUA</p>		
TERÇA		<p>7 SOPA DE BROCOLOS CARNE MOÍDA COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA</p>	<p>14 SOPA DE SALSA ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA</p>		
QUARTA	<p>1 SOPA DE CENOURA FRANGO À KIEI COM BATATA ROSADA E SALADA FRUTA / ÁGUA</p>	<p>8 SOPA FEIJÃO COM LEGUMES BACALHAU DE NATAS E SALADA FRUTA ÁGUA</p>	<p>15 SOPA DE LEGUMES CHILLI COM ARROZ FRUTA ÁGUA</p>		
QUINTA	<p>2 SOPA DE PEIXE FILETES PANADOS COM MASSA E LEGUMES FRUTA / ÁGUA</p>	<p>9 SOPA GALINHA COM LEGUMES CARNE DE PORCO ASSADA COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA / ÁGUA</p>			
SEXTA	<p>3 CALDO VERDE HAMBURGUERES COM BATATAS E SALADA FRUTA / ÁGUA</p>	<p>10</p>			

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES





EMENTA VEGETARIANA



	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		 6	PURÉ DE ABÓBORA ROLINHOS DE COUVE COM COGUMELOS COM BATATA E SALADA FRUTA		
TERÇA		7	SOPA DE BROCOLOS ESPARGUETE COM SOJA E LEGUMES FRUTA	14	SOPA DE SALSA PATANISCAS DE LEGUMES COM MASSA E SALADA FRUTA ÁGUA
QUARTA	1	SOPA DE CENOURA OMELETE COM BATATA ROSADA E SALADA FRUTA / ÁGUA	8	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES ARROZ DE LEGUMES E SALADA FRUTA ÁGUA	15
QUINTA	2	SOPA DE TOMATE LEGUMES ESTUFADOS COM MASSA FRUTA / ÁGUA	9	SOPA DE LEGUMES EMPADÃO DE LENTILHAS E SALADA FRUTA / ÁGUA	
SEXTA	3	CALDO VERDE HAMBURGUERES DE LEGUMES COM BATATAS E SALADA FRUTA / ÁGUA	10		

EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

